

Türkiye Klinikleri

# SPOR HEKİMLİĞİ

ÖZEL KONULAR

Sports Medicine

SPECIAL TOPICS

## EGZERSİZ VE ÇOCUK GELİŞİMİ

### EXERCISE AND CHILD DEVELOPMENT

#### İÇİNDEKİLER CONTENTS

**Ön Söz - Preface**

Erdem ATALAY

**1 Fiziksel Aktivite ve Çocuklarda Motorik Özelliklerin Gelişimi**  
Physical Activity and the Development of Motoric Features in Children

*Deniz ŞİMŞEK, Tuğba BADAĞ*

**8 Egzersizin Çocukların Psikososyal Gelişimi Üzerine Etkileri**  
The Impacts of Exercise on the Psychosocial Development of Children

*Damla EYÜBOĞLU, Murat EYÜBOĞLU*

**15 Çocuk ve Ergenlerde Fiziksel Aktivite/Egzersiz ve Kemik Sağlığı**  
Physical Activity/Exercise and Bone Health in Children and Adolescents

*Alkan ÖDEN AKMAN*

**21 Çocukluk Çağı Spor Yaralanmalarının Önemi**  
The Importance of Childhood Sports Injuries

*Emre ÇAKI, Bedrettin AKOVA*

- 27 **Acil Serviste Çocuk Sporcu Yaralanmalarına Yaklaşım**  
Approach to Youth Athlete Injuries in the Emergency Department  
*Göksel VATANSEVER*
- 38 **Çocuk ve Adölesanlarda Aritmik Sendromlar ile İlişkili Ani Kardiyak Ölüm**  
Sudden Cardiac Death Associated with Arrhythmic Syndromes in Children and Adolescents  
*Habibe KAFES*
- 45 **Çocuk ve Gençlerde Spora Katılım Öncesinde Kardiyak Değerlendirme**  
Cardiovascular Screening for Children and Youth Before Sports Participation  
*Pelin KÖŞGER, Birsen UÇAR*
- 53 **Doğuştan Kalp Hastalığı Olan Çocuk ve Gençlerde Spora Katılım**  
Participation in Sports in Children and Adolescent with Congenital Heart Disease  
*Ayşe SÜLÜ, Birsen UÇAR*
- 61 **Çocuklarda Egzersiz ve Obezite**  
Exercise and Obesity in Children  
*Seçkin ŞENİŞİK, Yunus Emre MEYDANAL*
- 67 **Çocuklarda Egzersiz ve Diyabet**  
Exercise and Diabetes in Children  
*Müge HASANOĞLU, Ufuk ŞEKİR*
- 74 **Çocukluk Çağında Yapılan Egzersizin Erişkin Sağlığına Etkileri**  
The Effects of Childhood Exercise on Adult Health  
*Esmâ ARSLAN, Sabriye ERCAN*
- 81 **Çocuk Sporcularda Beslenme ve Ergojenik Destekler**  
Sport Nutrition and Ergogenic Aids for Young Athletes  
*Osman İLHAN*