

KASIK YARALANMALARI

İÇİNDEKİLER CONTENTS

Ön Söz

Sedat Tolga AYDOĞ

1

Sporcularda Kasık Ağrıları ve Epidemiyolojisi

Groin Pain and Epidemiology in Athletes

Tunç Alp KALYON

5

Kasık Bölgesi Anatomisi ve Biyomekaniği

Anatomy and Biomechanics of Groin

Alp BAYRAMOĞLU, Mustafa AKTEKİN

13

Kasık Ağrılı Sporcularda Klinik Muayene ve Risk Faktörleri

Clinical Evaluation and Risk Factors of Groin Pain in Athletes

Ömer Faruk TAŞER, Enes Efe İŞ

17

Kasık Ağrılarında Görüntüleme

Imaging in Groin Pain

Deniz DALAYMAN

22

Sporcularda Kasık Bölgesi Kas Yaralanmaları ve Apofizitler

Groin Muscle Injuries and Apophysitis in Athletes

Uğur DİLİÇİKİK, Ömer ÖZKAN, Gürhan DÖNMEZ

28

Osteitis Pubis ve Stres Kırıkları

Osteitis Pubis and Stress Fractures

Mustafa Orhun AYAN, Yener İNCE, Bülent BAYRAKTAR

- 38 **Sporcularda Kasık Ağrısı Yapan Kalça Patolojileri ve Sakroiliyak Eklem**
Hip and Sacroiliac Pathologies Causing Groin Pain in Athletes
Zeynep GÜVEN
- 47 **Kasık Bölgesi Sinir Sıkışmaları**
Nerve Entrapments of the Groin Region
Arzu YAĞIZ ON
- 53 **Sporcu Fıtığının Sistemik İncelenmesi ve Tedavisi**
The Systematic Review and Treatment of Sportman's Hernia
Melih PAKSOY, Ümit SEKMEN
- 60 **Kasık Ağrılarının Konservatif Tedavisi**
Conservative Therapy of Groin Pain
Arzu DİNÇ, Tunç Alp KALYON
- 64 **Kasık Ağrılı Hastalarda İlaç Kullanımı ve Doping Riski**
Medical Treatment and Risk of Doping in Patients with Groin Pain
İlker YÜCESİR
- 71 **Kasık Ağrılarında Korunma**
Protection from Groin Pain
Sadi KAYIRAN
- 76 **Kasık Ağrılarında Egzersiz Uygulamaları**
Exercise Therapy for Groin Pain
Sena DE LOS ANGELES, Sedat Tolga AYDOĞ
- 81 **Kasık Problemlerinde Cerrahi Tedavi Ne Zaman, Kime, Nasıl?**
Surgical Treatment in Groin Disorders When, How, for Who?
M. Berkin TOKER, Mahir TOPALOĞLU
- 84 **Kasık Yaralanmalarında Post-op Rehabilitasyon ve Sahaya Dönüş**
Post-op Rehabilitation and Return to Sports in Groin Injuries
Mert ZURE, Sedat Tolga AYDOĞ