

İÇİNDEKİLER CONTENTS

Sayı Editöründen
Selçuk ASLAN

1 **Psikanalitik Yönelimli Dinamik Psikoterapinin Bugünü**
Psychoanalytically Oriented Dynamic Psychotherapy's Today
Gamze ÖZÇÜRÜMEZ BİLGİLİ

10 **Dünden Bugüne Bilişsel Davranışçı Terapiler: Teori ve Uygulama**
From Past to Present Cognitive Behavioral Therapies: Theory and Practice
Kadir ÖZDEL

21 **Kabul ve Kararlılık Terapisi (ACT): Genel Bir Bakış**
Acceptance and Commitment Therapy (ACT): An Overview
K. Fatih YAVUZ

28 **Farkındalık (Mindfulness) Temelli Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler**
Mindfulness Based Cognitive Behavior Therapies
Kültegin ÖGEL

33 **Metakognitif Terapi: Uygulama ve Etkinlik**
Metacognitive Therapy: Practice and Efficacy
Sedat BATMAZ

- 39 **Akılci Duygulanımcı Davranış Terapisi**
Rational Emotive Behavior Therapy
Seher Olga GÜRİZ
- 45 **řema Terapinin Bugünü**
Schema Therapy Today
Hasan Alp KARAOSMANOđLU, Miray řAřIOđLU
- 50 **Pozitif Psikoterapi: Ruh Sağlığına Yeni Bir Bakış Açışı**
Positive Psychotherapy: A New Understanding for Mental Health
Sevgi GÜNEY
- 56 **Duygu Odaklı Terapi**
Emotion Focused Therapy
Nergis LAPSEKİLİ
- 64 **“Yařamaya Deđer Bir Hayat” İçin:**
Diyalektik Davranışçı Terapinin Geliřimi ve Temel İlkeleri
For a "Life Worth Living":
The Development and Basic Principles of Dialectic Behavioral Therapy
Müge SARGIN, Ahmet Emre SARGIN
- 71 **Uzun Süreli Alıştırma (Prolonged Exposure) Terapisi**
Prolonged Exposure Therapy
Levent SÜTİGİL
- 77 **Psikopatoloji, Yaratıcılık ve Sanat Terapi**
Psychopathology, Creativity and Art Therapy
Selçuk ASLAN, Ümre KAYACI