

Türkiye Klinikleri

# GIDA BİLİMLERİ

ÖZEL KONULAR

Food Sciences

SPECIAL TOPICS

## SÜRDÜRÜLEBİLİR BESLENME

## SUSTAINABLE NUTRITION

### İÇİNDEKİLER CONTENTS

**Ön Söz - Preface**

Erşan KARABABA

**1 Sürdürülebilir Beslenme ve Sağlıklı Diyetler**

Sustainable Nutrition and Healthy Diets

Hülya YILMAZ ÖNAL

**9 Sürdürülebilir Beslenmenin Çevre ile Etkileşimi**

Interaction of Sustainable Nutrition with the Environment

Sibel ERDEM

**15 Sürdürülebilir Beslenme ve Gıda Atıkları**

Sustainable Nutrition and Food Wasted

Zerin GÜNEL

**21 Sürdürülebilir Beslenme ve Mantarlar**

Sustainable Nutrition and Mushrooms

Ece EKİZ, Huriye ŞEN, Şeyda KIVRAK

- 25 **Yabani Meyvelerin Fitokimyasal Özellikleri ve Sürdürülebilir Beslenme Açısından Önemi**  
Phytochemical Properties of Wild Fruits and Its Importance for Sustainable Nutrition  
*Yalçın COŞKUNER*
- 33 **Et Tüketimi ve Sürdürülebilirlik: Tüketici Davranışları Nasıl Değiştirilir?**  
Meat Consumption and Sustainability: How to Change Consumer Behavior?  
*Aysun YÜKSEL*
- 40 **Tıbbi Aromatik Bitkiler ve Sürdürülebilir Beslenmedeki Kullanımı**  
Medicinal and Aromatic Plants and Use in Sustainable Nutrition  
*Melis HÜSMENOĞLU, Cansu KESKİN, Ahmet Salih SÖNMEZDAĞ*
- 48 **Gastrointestinal Sistemde Disbiyozisten Mikrobiyotaya**  
From Dysbiosis to Microbiota in the Gastrointestinal System  
*Bora EKİNCİ*
- 56 **Tarımsal/Endüstriyel Atıkların Gıda Endüstrisinde Farklı Kullanım Alanları**  
Different Usage Areas of Agricultural/Industrial Wastes in the Food Industry  
*Derya ALKAN*