

SAĞLIKTA, HASTALIKLARDA VE ÖZEL DURUMLARDA  
MAGNEZYUM

İÇİNDEKİLER CONTENTS

**Ön Söz**

Seyit Mehmet MERCANLIGİL

1

**Sağlık Açısından Magnezyumun Önemi**

Importance of Magnesium for Health

*Ayhan DAĞ*

7

**Diabetes Mellitus ve Magnezyum**

Diabetes Mellitus and Magnesium

*Emine YILDIZ*

12

**Kalp Damar Hastalıkları ve Magnezyum**

Cardiovascular Disease and Magnesium

*Selda SEÇKİNER*

17

**Nörolojik Hastalıklar ve Magnezyum**

Neurological Diseases and Magnesium

*İnci TÜRKOĞLU*

23

**Bağırsak Hastalıkları ve Magnezyum**

Intestinal Diseases and Magnesium

*Tuba YALÇIN*

- 28 **Böbrek Hastalıkları ve Magnezyum**  
Kidney Diseases and Magnesium  
*Sema AÇIK ERGE*
- 35 **Akciğer Hastalıkları ve Magnezyum**  
Lung Diseases and Magnesium  
*Betül Gülşen ATALAY*
- 40 **Kanser ve Magnezyum**  
Cancer and Magnesium  
*Merve YURT*
- 46 **İmmünite ve Magnezyum**  
Immunity and Magnesium  
*Nevin AVHAN*
- 51 **Osteoporoz ve Magnezyum**  
Osteoporosis and Magnesium  
*Gözde OKBURAN*
- 57 **Alkolizm ve Magnezyum**  
Alcoholism and Magnesium  
*Seray KABARAN*
- 63 **Yaşlılık ve Magnezyum**  
Elderly and Magnesium  
*Rojina Deniz AYGÜL, Aliye YÖNCÜ*
- 69 **Spor, Egzersiz ve Magnezyum**  
Sport, Exercise and Magnesium  
*Aylin HASBAY BÜYÜKKARAGÖZ*
- 75 **Gebelik ve Magnezyum**  
Pregnancy and Magnesium  
*Nazife HÜNER*