

BESLENME VE DİYETETİK

ÖZEL

BESLENME VE DİYET BİLEŞENLERİ İLE BULAŞICI OLMAYAN HASTALIKLAR ETKİLEŞİMİNE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR

İÇİNDEKİLER CONTENTS

Ön Söz

Gülay KOÇOĞLU

1

Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar Epidemiyolojisi

Epidemiology of Noncommunicable Diseases

Gülay KOÇOĞLU

9

Fetal Yaşamda Beslenme, Epigenetik ve Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar: Maternal Yetersiz Beslenme, Maternal Aşırı Beslenme

Nutrition, Epigenetics and Noncommunicable Diseases in Fetal Life:
Maternal Undernutrition and Maternal Overnutrition

Arzu KABASAKAL ÇETİN, Aşlı AKYOL MUTLU

16

Anne Sütü ve Tamamlayıcı Beslenme: 5N1K Kuralı ile Bulaşıcı Olmayan Hastalıklara Genel Bir Bakış

Breast Milk & Complementary Feeding: An Overview of the Noncommunicable Diseases with 5N1K Rule

Funda ELMACIOĞLU, Elif EMİROĞLU

24

Diyet Karbonhidrat Türleri ve Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar:

Basit Şeker, Nişasta Bazlı Şeker, Tatlandırıcılar, Tam Tahıllar, Posa

Dietary Carbohydrate Types and Noncommunicable Diseases:

Simple Sugar, Starch Based Sugar, Sweeteners, Whole Grains, Fiber

M. Emel ALPHAN

- 31 **Diyet Yağı ve Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar: SFA, MUFA, PUFA, Trans Yağ Asitleri, Kolesterol**
Dietary Fats and Noncommunicable Diseases: SFA, MUFA, PUFA, Trans Fatty Acids, Cholesterol
Reyhan NERGİZ ÜNAL
- 38 **Diyet Proteinleri ve Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar**
Dietary Proteins and Noncommunicable Diseases
Fatma ÇELİK, Sevde KAHRAMAN
- 46 **Vitaminler ve Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar**
Vitamins and Noncommunicable Diseases
Gülşah KANER TOHTAK, Gamze ÇALIK
- 54 **Mineraller ve Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar**
Minerals and Noncommunicable Diseases
Hande Gül ULUSOY, Şule KOCABAŞ, Nevin ŞANLIER
- 60 **Obezite ve Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar**
Obesity and Noncommunicable Diseases
Nilüfer ACAR TEK, M. Şeyda KARAÇİL ERMUMCU
- 68 **Bioaktif Bileşen İçeren Besinler/Destekleri ve Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar**
Bioactive Components Containing Nutrients/Supplements and Noncommunicable Diseases
İ. İrem TATLI ÇANKAYA, Ahmet AYDINALP
- 77 **Diyet, Mikrobiyota ve Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar**
Diet, Microbiota, and Noncommunicable Diseases
Zeynep SÜMER
- 85 **Bulaşıcı Olmayan Hastalık ile İlgili Diğer Etkenler: İkinci El ve Üçüncü El Tütün Dumanı**
Noncommunicable Diseases and Other Causal Factors:
Exposure to Secondhand and Thirdhand Tobacco Smoke
Recep Erol SEZER
- 93 **Alkol Tüketimi ve Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar**
Alcohol Consumption and Noncommunicable Diseases
Naim NUR
- 97 **Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar ile İlgili Diğer Etkenler: Fiziksel Aktivite ve Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar**
Noncommunicable Diseases with Related Other Factors: Activity and Noncommunicable Diseases
Nevin ERGUN
- 102 **Sirkadiyen Ritim, Uyku ve Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar**
Circadian Rhythm, Sleep and Noncommunicable Diseases
Zehra BÜYÜKTUNCER DEMİREL
- 108 **Bulaşıcı Olmayan Hastalıkları Önlemek İçin Neler Yapılmalı?**
What Should Be Done to Prevent Noncommunicable Diseases?
Emine AKSOYDAN