

Türkiye Klinikleri

SPOR HEKİMLİĞİ

ÖZEL KONULAR

Sports Medicine

SPECIAL TOPICS

EDİTÖR - EDITOR

Doç. Dr. Ethem KAVUKCU (Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği ABD, ANTALYA)

YAZARLAR - AUTHORS

Doç. Dr. Nurcan AKBAŞ GÜNEŞ (Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, BOLU)

Doç. Dr. Melahat AKDENİZ (Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, ANTALYA)

Doç. Dr. Ayşe Neslin AKKOCA (İskenderun Devlet Hastanesi, Hemoglobinopati Tanı ve Tedavi Kliniği, HATAY)

Prof. Dr. Tahsin ÇELEPKOLU (Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, DİYARBAKIR)

Doç. Dr. Mahcube ÇUBUKÇU (Samsun Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, SAMSUN)

Uzm. Dr. Ali ERASLAN (Sağlık Bilimleri Üniversitesi Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Spor Hekimliği Kliniği, ANTALYA)

Doç. Dr. Sebahat GÜCÜK (Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, BOLU)

Doç. Dr. Raziye Şule GÜMÜŞTAKIM (Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, KAHRAMANMARAŞ)

Uzm. Dr. Hande İLERİ (İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Aile Hekimliği Kliniği, İZMİR)

Uzm. Dr. Nazmiye KAÇMAZ ERSÜ (Aydın Efeler 5 Nolu Aile Sağlığı Merkezi, AYDIN)

Doç. Dr. Ethem KAVUKCU (Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği ABD, ANTALYA)

Doç. Dr. Yasemin KILIÇ ÖZTÜRK (Sağlık Bilimleri Üniversitesi İzmir Tepecik Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi, Aile Hekimliği ABD, İZMİR)

Doç. Dr. Yasemin KORKUT KURTOĞLU (Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, KÜTAHYA)

Doç. Dr. Murathan KÜÇÜK (Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kardiyoloji ABD, ANTALYA)

Doç. Dr. Tuba MELEKOĞLU (Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, ANTALYA)

Prof. Dr. Hüseyin NAZLIKUL (Serbest Hekim, İSTANBUL)

Doç. Dr. Can Ramazan ÖNCEL (Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kardiyoloji ABD, ANTALYA)

Doç. Dr. Hilal ÖZKAYA (İstanbul Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi, Aile Hekimliği Kliniği, İSTANBUL)

Dr. Öğr. Üyesi Ayşen TÜRK (Antalya Bilim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, ANTALYA)

Doç. Dr. Erdiç YAVUZ (Samsun Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, SAMSUN)

Uzm. Dr. Bahadır YAZICIOĞLU (Samsun Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Aile Hekimliği Kliniği, SAMSUN)

Doç. Dr. Funda YILDIRIM BAŞ (Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, ISPARTA)

Doç. Dr. Nagihan YILDIZ ÇELTEK (Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, TOKAT)

Türkiye Klinikleri

SPOR HEKİMLİĞİ

ÖZEL KONULAR

Sports Medicine

SPECIAL TOPICS

Türkiye Klinikleri Yayınlarına abone olmak ve yayımlanmış diğer çalışmalara ulaşmak için; www.turkiyeklinikleri.com adresindeki "Online Alışveriş" linkini tıklayınız.

Abone işlemleriyle ilgili görüşmek için;

Abone ve Halkla İlişkiler Servisi

Tel: +90 312 286 56 56 / 118

e-posta: abone@turkiyeklinikleri.com

Türkiye Klinikleri yayınlarına reklam vermek için;

Pazarlama Satış-Proje Servisi

Tel: +90 312 286 56 56 / 142

e-posta: pazarlama@turkiyeklinikleri.com

Çalışmanın her türlü yayın hakkı Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.'ye aittir. Kitaptaki soru, yazı, resim, tablo, grafik ve şekiller kısmen de olsa yayıncının yazılı izni alınmadan, elektronik veya mekanik yöntemlerle basılamaz, çoğaltılamaz. Yalnızca bilimsel amaçlarla (kaynak göstermek kaydıyla) özetleme ve alıntı yapılabilir.

Ürünle ilgili sorumsuzluk, ihmal veya başka bir nedenden ötürü veya burada yer alan herhangi bir yöntem, ürün, kullanım talimatı veya görüşün herhangi bir şekilde kullanılmasından veya uygulanmasından dolayı herhangi bir yaralanma ve/veya kişi veya mülke verilen zararlar için Yayıncı tarafından herhangi bir sorumluluk kabul edilmez. Özellikle tıp bilimlerindeki hızlı gelişmeler nedeniyle, tanılarının ve ilaç dozlarının bağımsız olarak doğrulanması yapılmalıdır.

Tüm reklam materyallerinin etik (medikal) standartlara uygun olması beklenmekle birlikte, bu yayına dahil edilmek, ilgili ürünün veya üreticisinin iddialarının kalitesinin veya değerinin garantisi veya onayı anlamına gelmez.

Türkiye Klinikleri yayınları halka açık yerlerde satılmaz. Sağlıkla ilgili kişi ve kurumlara abonelik usulü gönderilir.

E-ISBN: 978-625-401-792-6

© 2022 Türkiye Klinikleri

Türkiye Klinikleri Yayın Seri No: 1230

1. Baskı, Ekim 2022, Ankara-Türkiye

To subscribe to the Türkiye Klinikleri Publications and to reach other published studies; click the "Online Subscription" link from the www.turkiyeklinikleri.com address.

To discuss the subscription procedures;

Subscription and Public Relations Service

Phone: +90 312 286 56 56 / 118

e-mail: abone@turkiyeklinikleri.com

To advertise the Türkiye Klinikleri publications;

Marketing Sales-Project Service

Phone: +90 312 286 56 56 / 142

e-mail: pazarlama@turkiyeklinikleri.com

All rights are reserved by Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. The questions, writings, pictures, tables, graphics, and figures published in this book cannot be printed or reproduced in whole or in part by electronic or mechanic ways without the written consent of the publisher. Summarizing and citation for scientific purposes (by specifying the reference) is allowed.

No liability is accepted by the Publisher for any injury and/or damage to person or property due to irresponsibility, negligence or any other reason or any use or application of any method, product, instruction manual or opinion contained herein.

Although all advertising materials are expected to comply with ethical (medical) standards, inclusion in this publication does not constitute a guarantee or endorsement of the quality or value of the product or manufacturer's claims.

Türkiye Klinikleri publications cannot be sold in public places. It is sent to health-related persons and institutions as a subscription procedure.

E-ISBN: 978-625-401-792-6

© 2022 Türkiye Klinikleri

Türkiye Klinikleri Publication Serial Number: 1230

1st Edition, October 2022, Ankara-Türkiye



Türkiye Klinikleri

YAYIMCI - PUBLISHER

Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.

Türkocağı Cad. No:30 06520 Balgat/Ankara/Türkiye

Tel/Phone : +90 312 286 56 56

Faks/Fax : +90 312 220 04 70

e-posta/e-mail : info@turkiyeklinikleri.com

web : www.turkiyeklinikleri.com

Sertifika No/Certificate No : 48768